

		Durée	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
O'START	BÉBÉS NAGEURS < 6 MOIS - - 36 MOIS >	30 min						9:00 ou 9:30
	JARDIN AQUATIQUE	45 min			10:00 ou 11:00 ou 14:30	17:15		10:15 ou 11:15
	AQUAPHOBIE	45 min				20:15	19:15	
	INITIATION ENFANT *	45 min	18:15		13:45			
	INITIATION ADULTE	45 min		19:15		12:15 ou 20:15	20:00	
O'ACADEMY	ÉVOLUTION ADO	45 min			16:15			
	ÉVOLUTION ADULTE	45 min	20:15		20:00		12:15	
	PERFORMANCE ADO	45 min			17:15			
	PERFORMANCE ADULTE	45 min	12:30 ou 19:15	20:00	13:00		19:15	
LE + SPORT ACCESS	MIX 1 MAX	45 min			14:30		18:15	
	FUTUR MAMAN	45 min				13:00		
O'FIT	AQUA SOFT	45 min	18:15					
	AQUA FIT	45 min	12:15	13:00 ou 17:15	19:15	11:15 ou 18:15	12:15	
	AQUA FIT CARDIO	45 min		12:00	20:15		18:15	
	AQUA BIKING SOLO	30 min	08:00	19:15		13:00		
	AQUA BIKING DUO	45 min	19:15		12:30 ou 18:15	19:15		
	AQUA PILATES	45 min		12:15			7:45	
	AQUA FIT COMBAT	45 min		18:15				
	AQUA TRAINING	45 min				19:15		
	AQUA TRAMPO SOLO	30 min	13:15					
	AQUA TRAMPO DUO	45 min				18:15		
ET AUSSI ...	AQUAGYM SPORTIF	45 min			19:30			
	LOCATION AQUA BIKING	30 min	14:00→17:00	11:00→12:00 14:00→17:00		14:00→17:00	11:00→12:00 14:00→17:00	
	ANNIVERSAIRE	1h						15:00

* Au trimestre

Piscine du Carrousel - 2 Cours du Parc - 21000 Dijon // nager-grimper.metropole-dijon.fr // 01 87 21 54 60

LS 21 LOISIRS SPORTIFS 21, société à responsabilité limitée au capital de 10 000 euros, ayant son siège social sis Piscine Olympique du Grand Dijon, 12 Rue Bombard 21000 Dijon, immatriculée au R.C.S de Dijon sous le numéro 520 110 727 - code APE 9311Z, numéro Intracommunautaire : FR87520110727.

