

# Arbre de décisions

## Natation Ados

Ados de  
+ 12 ans

- Savoir nager 1 ou 2 nages

EVOLUTION

- Savoir nager 25m en grande profondeur sur le ventre **ET** sur le dos
- Vouloir se perfectionner et progresser en natation

PERFORMANCE

- Nager 25m en grande profondeur sur le ventre **ET** sur le dos
- Avoir envie de découvrir d'autres disciplines de la natation

MIX 1 MAX

- Savoir nager 3 nages (brasse, dos et crawl)
- Une formation BNSSA peut-être envisagée par la suite

SWIM & RESCUE