Occupation des bassins du _____ **au** _____

Lundi

Nordic	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	Nordic
1 50 m			Collège		Collège											ADN Masters univ	1 50 m
2 50 m										ADN css min		ADN minimes				ADN Masters univ	2 50 m
3 50 m										ADN css min		ADN minimes					3 50 m
4 50 m																ADN Masters	4 50 m
5 50 m																ADN Masters	5 50 m
6 50 m																	6 50 m
7 50 m																	7 50 m

Polyvalent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	Polyvalent
		Biking solo	Bouger ensemble							Bouger ensemble						SUAPS	
						Aqua fit	trampo solo					Aqua soft		biking duo			

25M	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	25m
1 25 m			SCOLAIRE		Collège			SCOLAIRE		Lycée	adn benjamin css	ini trimestre		Performance		Evolution	1 25 m
2 25 m											adn benjamin css						2 25 m
3 25 m							Performance			ADN benjamin css		ADN benjamin				ini SUAPS	3 25 m
4 25 m										ADN benjamin css		ADN benjamin				SUAPS	4 25 m

Mardi

Nordic	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	Nordic
1 50 m			GES / EAR				ADN Masters										1 50 m
2 50 m		DST	Collège		Collège		ADN Masters					ADN Minimes Club					2 50 m
3 50 m		DST								ADN css min		ADN Minimes Club					3 50 m
4 50 m																ADN Masters	4 50 m
5 50 m																ADN Masters	5 50 m
6 50 m																ADN Masters univ	6 50 m
7 50 m																ADN Masters univ	7 50 m

Polyvalent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	Polyvalent
										Bouger ensemble							
						aqua fit cardio	aqua fit					Aqua Fit	aqua fit combat	biking solo			

25M	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	25m
1 25 m	ADN CSS Minimes		SCOLAIRE		Collège		Aqua Pilates			Lycée		ADN EDN		Initiation	Performance adulte 2 cours		1 25 m
2 25 m	ADN CSS Minimes											ADN EDN					2 25 m
3 25 m		Collège								adn benjamin css		ADN Benjamins Club					3 25 m
4 25 m										adn benjamin css		ADN Benjamins Club					4 25 m

Mercredi

Nordic	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	e	Nordic
1 50 m			Collège		Collège		SUAPS	AS			Evolution	Performance						1 50 m
2 50 m								ADN benjamin css		ADN css min		Ados sportifs						2 50 m
3 50 m							Coach Nage	ADN benjamin css		ADN css min		Ados sportifs						3 50 m
4 50 m																		4 50 m
5 50 m																		5 50 m
6 50 m																		6 50 m
7 50 m																		7 50 m

Polyvalent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	e	Polyvalent
				jardin aquatique	jardin aquatique		Biking duo					Biking duo		Aqua fit		Aqua fit cardio		

25M	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	e	19	20	21	e	25m
1 25 m		Collège	SCOLAIRE		Collège		Performance	ini trimestre	jardin aquatique	ADN EDN					Aqua Sportif			1 25 m
2 25 m										ADN EDN								2 25 m
3 25 m							AS		Mix 1 max	ADN EDN						Evolution		3 25 m
4 25 m										ADN EDN								4 25 m

Jeudi

Nordic	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	e	Nordic
1 50 m		DST	Collège		Collège		ADN Masters					ADN Minimes Club Hivers			Universitaire			1 50 m
2 50 m		DST					ADN Masters			ADN css min		ADN Minimes Club			Iniversitaire			2 50 m
3 50 m										ADN css min		ADN Minimes Club						3 50 m
4 50 m																		4 50 m
5 50 m																		5 50 m
6 50 m																		6 50 m
7 50 m																		7 50 m

Polyvalent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	e	Polyvalent
										Bouger ensemble								
					Aqua fit		Biking Solo					Trampo duo		Biking duo				

25M	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	e	25m
1 25 m	ADN CSS Minimes		SCOLAIRE		Collège		Initiation	Future maman	SCOLAIRE	Lycée	jardin aquatique	Aqua Fit		Aqua training		Aquaphobie		1 25 m
2 25 m	ADN CSS Minimes																	2 25 m
3 25 m		Collège								ADN benjamin css						Initiation		3 25 m
4 25 m										ADN benjamin css								4 25 m

Vendredi

Nordic	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	Nordic
1 50 m			Collège		Collège							Mix 1 max		perf adulte			1 50 m
2 50 m										ADN css min		ADN Minimes Club					2 50 m
3 50 m										ADN css min		ADN Minimes Club					3 50 m
4 50 m																	4 50 m
5 50 m																	5 50 m
6 50 m																	6 50 m
7 50 m																	7 50 m

Polyvalent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	Polyvalent
										Bouger ensemble							
		Aqua Pilates															
							Aqua fit					aqua fit cardio		aquaphobie			

25M	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	25m
1 25 m		Collège	SCOLAIRE		Collège		Evolution		SCOLAIRE	Lycée		ADN EDN					1 25 m
2 25 m												ADN EDN					2 25 m
3 25 m										ADN benjamin css		ADN Benjamins Club				Initiation adulte	3 25 m
4 25 m										ADN benjamin css		ADN Benjamins Club					4 25 m

Samedi

Nordic	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	e	19	20	21	Nordic
1 50 m			DST														1 50 m
2 50 m			DST														2 50 m
3 50 m			DST														3 50 m
4 50 m																	4 50 m
5 50 m																	5 50 m
6 50 m																	6 50 m
7 50 m																	7 50 m

Polyvalent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	e	19	20	21	Polyvalent
			BB NAGEUR		jardin aquatique		jardin aquatique			ANNIVERSAIRE							

25M	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	e	19	20	21	25m
1 25 m					ADN EDN												1 25 m
2 25 m					ADN EDN												2 25 m
3 25 m					ADN EDN												3 25 m
4 25 m					ADN EDN												4 25 m

Dimanche

Nordic	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	e	19	20	21	Nordic
1 50 m																	1 50 m
2 50 m																	2 50 m
3 50 m																	3 50 m
4 50 m																	4 50 m
5 50 m																	5 50 m
6 50 m																	6 50 m
7 50 m																	7 50 m

Polyvalent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	e	19	20	21	Polyvalent

25M	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	e	19	20	21	25m
1 25 m																	1 25 m
2 25 m																	2 25 m
3 25 m																	3 25 m
4 25 m																	4 25 m

Remarques : Sous réserves de modification avec la venue des établissements scolaires.

Le planning par semaine est affiché dans votre établissement