

AQUATIQUE

2023
2024

	Durée	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
O'START	BÉBÉS NAGEURS < 6 MOIS - - 36 MOIS >	30 min					9:00 ou 9:30
	RÉFLEXE AQUATIQUE	45 min			10:00 ou 11:00 ou 14:00 ou 14:45		10:15 ou 11:15
	AQUAPHOBIE	45 min			12:15	19:15	
	INITIATION ADULTE	45 min		19:30		12:15 ou 20:15	19:15
O'ACADEMY	ÉVOLUTION ADO	45 min		18:15	17:15		
	ÉVOLUTION ADULTE	45 min	20:15		20:15		12:15 ou 20h15
	PERFORMANCE ADO	45 min			16:15	17:15	
	PERFORMANCE ADULTE	45 min	13:00	20:15	13:00		20:15
LE + SPORT ACCESS	MIX 1 MAX	45 min			14:00	18:15	18:15
	BIENTÔT MAMAN	45 min				13:00	
O'FIT	AQUAGYM DOUCEUR	45 min	18:15				07:45
	AQUAGYM VITALITÉ	45 min	12:15	13:00 ou 17:15	19:15	11:15 ou 18:15	12:15
	AQUAGYM PLUS	45 min			20:15	13:00	18:15
	AQUABIKE SOLO	30 min	08:00	19:15	13:15		
	AQUABIKE DUO	45 min	18:15	12:00	18:15	19:15	
	AQUA PALMES	45 min			19:30		
	AQUA PILATES	45 min	19:15	12:15			
	AQUA PUNCH	45 min		18:15			
	AQUA TRAMPO SOLO	30 min	13:15		12:15		19:30
	AQUA TRAMPO DUO	45 min	19:15				
ET AUSSI ...	O' FIT MIX	45 min				20:15	
	LOCATION AQUABIKE	30 min	14:00→17:00	11:00→12:00 14:00→17:00		14:00→17:00	11:00→12:00 14:00→17:00
	ANNIVERSAIRE	1h					15:00

Planning sous réserve de modification

UCPa
SPORT ACCESS

PISCINE
DU CARROUSEL
DIJON MÉTROPOLE