Occupation des bassins 2023/2024

Lundi

Nordic	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	dic
1 50 m																		ADN Masters univ		m
2 50 m													ADN css min		ADN Club			ADN Masters univ		m
3 50 m													ADN css min		ADN Club					m
4 50 m																		ADN Masters		m
5 50 m																		ADN Masters		m
6 50 m																				m
7 50 m																				m

Polyvalent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	yvalent
		Bike solo	Bouger ensemble									Bouger ensemble						SUAPS		
						Aqua vitalité		ampo solo							Aqua douceur	Aqua pilates				

25M	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	h
1 25 m	STAPS		SCOLAIRE						SCOLAIRE		Lycée St Jo		ADN EDN		Bike duo	ampo duo		Evolution		m
2 25 m											Lycée St Jo				Bike duo	ampo duo				m
3 25 m								Performance			ADN benjamin css				ADN EDN +			Adl SUAPS		m
4 25 m											ADN benjamin css							SUAPS		m

Mardi

Nordic	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	dic
1 50 m								ADN Masters							Evo ado					m
2 50 m		DST	GES / EAR					ADN Masters					ADN css min		ADN Minimes Club					m
3 50 m													ADN css min		ADN Minimes Club					m
4 50 m																		ADN Masters		m
5 50 m																		ADN Masters		m
6 50 m																		ADN Masters univ		m
7 50 m																		ADN Masters univ		m

Polyvalent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	yvalent
												Bouger ensemble								
							Bike duo		Aqua vitalité					Aqua vitalité	Aqua punch	ampe solo				

25M	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	h
1 25 m	ADN CSS Minimes		SCOLAIRE					Aqua Pilates		SCOLAIRE					ADN Avenir		Initiation adulte	Performance adulte 2 cours		m
2 25 m	ADN CSS Minimes														ADN Avenir					m
3 25 m													adn benjamin css		ADN Benjamins Club					m
4 25 m													adn benjamin css		ADN Benjamins Club					m

Mercredi

Nordic	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	dic
1 50 m								SUAPS	AS				Perf ado	Evolution ado						m
2 50 m									ADN benjamin css			ADN css min								m
3 50 m									ADN benjamin css			ADN css min								m
4 50 m																				m
5 50 m																				m
6 50 m																				m
7 50 m																				m

Polyvalent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	yvalent
				REFLEXE AQUATIQUE		REFLEXE AQUATIQUE									Bike duo	Aqua vitalité		Aqua plus		
								ampo solo		bike solo										

25M	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	h
1 25 m			SCOLAIRE					Aquaphobie	Perf adulte		REFLEXE AQUATIQUE	REFLEXE AQUATIQUE	ADN EDN				Aqua Palmes	Evolution Adulte		m
2 25 m													ADN EDN							m
3 25 m	STAPS								AS		Mix 1 max		ADN EDN							m
4 25 m													ADN EDN							m

Jeudi

Nordic	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	dic
1 50 m		DST						ADN Masters							ADN Minimes Club ? Hivers					m
2 50 m								ADN Masters					ADN css min		ADN Minimes Club					m
3 50 m													ADN css min		ADN Minimes Club					m
4 50 m																				m
5 50 m																				m
6 50 m																				m
7 50 m																				m

Polyvalent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	yvalent
												Bouger ensemble								
						Aqua vitalité			Aqua plus						Aqua vitalité	Bike duo		Aqua fit Mix		

25M	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	h
1 25 m	ADN CSS Minimes		SCOLAIRE					Initiation adulte	Bientôt maman		SCOLAIRE		Lycée St Jo			Mix 1 max	Aquaphobie			m
2 25 m	ADN CSS Minimes												Lycée St Jo		Perf ado					m
3 25 m													ADN benjamin css			ADN Avenir		Initiation adulte		m
4 25 m													ADN benjamin css			ADN Avenir				m

Vendredi

Nordic	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	dic
1 50 m															Mix 1 max	Initiation adulte				m
2 50 m													ADN css min		ADN Minimes Club					m
3 50 m													ADN css min		ADN Minimes Club					m
4 50 m																		ADN Masters		m
5 50 m																		ADN Masters		m
6 50 m																		ADN Masters univ		m
7 50 m																		ADN Masters univ		m

Polyvalent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	yvalent
												Bouger ensemble								
		Aqua douceur																		
								Aqua vitalité							Aqua plus	ampo solo				

25M	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	h
1 25 m		Collège du Parc	SCOLAIRE					Evo adulte			SCOLAIRE		Lycée St Jo		ADN EDN			Perf adulte		m
2 25 m													Lycée St Jo		ADN EDN					m
3 25 m													ADN benjamin css		ADN Benjamins Club			Evolution adulte		m
4 25 m													ADN benjamin css		ADN Benjamins Club					m

Samedi

Nordic	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	dic
1 50 m			DST																	m
2 50 m																				m
3 50 m																				m
4 50 m																				m
5 50 m																				m
6 50 m																				m
7 50 m																				m

Polyvalent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	yvalent
				BB NAGEUR		REFLEXE AQUATIQUE		REFLEXE AQUATIQUE					ANNIVERSAIRE							

25M	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	h
1 25 m			STAPS		DST								ANNIVERSAIRE		DST					m
2 25 m					DST										DST					m
3 25 m				ADN EDN																m
4 25 m				ADN EDN																m

Dimanche

Nordic	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	dic
1 50 m																				m
2 50 m																				m
3 50 m																				m
4 50 m																				m
5 50 m																				m
6 50 m																				m
7 50 m																				m

Polyvalent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	yvalent

25M	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	h
1 25 m					DST															m
2 25 m					DST															m
3 25 m																				m
4 25 m																				m