

## BON À SAVOIR

- L'Espace Forme est accessible à partir de 16 ans.
- L'Espace Bien-être est accessible à partir de 18 ans.
- Une serviette et des chaussures propres d'intérieur sont obligatoires.
- Une tenue de sport adaptée pour les cours au sol est recommandée.
- Prévoyez une bouteille d'eau.

## LES + DE LA PISCINE DU CARROUSEL

- + Un espace Forme : salle de fitness, plateau cardio-musculation
- + Un Espace Bien-être : un espace détente, 2 saunas et 1 hammam
- + Des conseils personnalisés et un matériel de fitness de pointe
- + Un espace Aquatique : 3 bassins intérieurs (bassin 25m, bassin éducatif, lagune de jeux), 1 bassin nordique de 50m



## INFOS PRATIQUES

### PISCINE DU CARROUSEL

2 cours du Parc  
21000 DIJON

+33 1 87 21 54 60

[www.nager-grimper.metropole-dijon.fr](http://www.nager-grimper.metropole-dijon.fr)

Piscine du Carrousel

## POUR VENIR

### PAR LES TRANSPORTS EN COMMUN

Réseau Divia, arrêt « Piscine du Carrousel » desservi par le bus liane 6 ou par la Corol, arrêts « Chevreur Piscine » ou « Chancenotte ».

### EN VÉLO

Désserte VéloDi optimale, Accès via les allées du parc et parking vélo.

### PAR LA ROUTE

Prendre la direction « Place Wilson » ou « Parc de la Colombière »  
Parking : moto.

PISCINE  
DU CARROUSEL  
DIJON MÉTROPOLE

# ESPACE FORME & BIEN-ÊTRE

# TOUT L'UNIVERS DU FITNESS ET DU BIEN-ÊTRE DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL !

Avec son Espace Forme & Bien-Être (saunas, hammam, espace détente), la Piscine du Carrousel vous permet de vous détendre avant ou après votre séance de sport. 3 salles de fitness sont à votre disposition pour suivre des cours encadrés ou utiliser librement le plateau cardio-musculation.

Que vous soyez débutant ou expert, découvrez une équipe professionnelle attentive à vos attentes et à vos besoins.

## OUVERTURE AU PUBLIC DES ESPACES FORME & BIEN-ÊTRE ET AQUATIQUE

Évacuation des espaces 30 minutes avant la fermeture de l'établissement.  
Fermeture des caisses 45 minutes avant la fermeture de l'établissement.

	Période scolaire et petites vacances	Grandes vacances
LUNDI	07:00 - 20:00	09:00 - 20:00
MARDI	09:00 - 20:00	09:00 - 20:00
MERCREDI	09:00 - 21:00	09:00 - 20:00
JEUDI	09:00 - 21:00	09:00 - 20:00
VENDREDI	07:00 - 20:00	09:00 - 21:00
SAMEDI	09:00 - 19:00	09:00 - 21:00
DIMANCHE	09:00 - 19:00	09:00 - 20:00



Accueil des personnes à mobilité réduite.

## NOS TARIFS

ESPACE BIEN-ÊTRE | à partir de 18 ans

	Tarif
ENTRÉE UNITAIRE	9€
CARTE 12 ENTRÉES	90€
CARTE/BRACELET D'ABONNEMENT <sup>(5)</sup> < RÉUTILISABLE >	6€



ESPACE FORME   PRATIQUE ENCADRÉE	Tarif unique
SÉANCE UNITAIRE < ACCÈS AU PLATEAU CARDIO INCLUS >	13€
CARTE 12 SÉANCES < ACCÈS AU PLATEAU CARDIO INCLUS >	130€

ESPACE FORME   PRATIQUE AVEC ABONNEMENT	Tarif mensuel	Tarif annuel
PLATEAU CARDIO + BIEN-ÊTRE <sup>(1)</sup>	28,90€	289€
COURS FITNESS ILLIMITÉ <sup>(2)</sup>	44€	440€
ACCÈS AUX COURS FITNESS + PISCINES ILLIMITÉS <sup>(3)</sup>	54€	540€
PACK TOUT ILLIMITÉ <sup>(4)</sup>	64€	640€

(1) Accès illimité au plateau cardio-musculation en autonomie et à l'Espace Bien-Être.

(2) Accès au plateau cardio-musculation, aux cours collectifs de fitness (sur réservation) et à l'Espace Bien-Être du Carrousel.

(3) Accès illimité aux espaces Aquatique et Bien-Être, au plateau cardio-musculation et aux cours collectifs de Fitness (sur réservation). Accès aux 2 établissements (Piscines Olympique Dijon métropole et du Carrousel).

(4) Accès illimité aux espaces Aquatique, Bien-Être, au plateau cardio-musculation, aux cours collectifs Fitness et Aquagym. Accès aux 2 établissements (Piscines Olympique Dijon métropole et du Carrousel).