Piscine Olympique
DIJON MÉTROPOLE GÉRARD DUPIRE

Planning Aquagym Bébé Nageur

Septembre 2026 à Juin 2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		09:00 | 45 min **Aqua Fit**			**08:45** | 30 min **Bébés Nageurs**	
11:15 | 45 min **Aqua Soft**		**10:00** | 1h **Future Maman**	**11:15** | 45 min **Aqua Soft**		**08:45** | 30 min **Jardin Aquatique**	
12:00 | 45 min **Aqua Trampo Duo**	**12:00** | 45 min **Aqua Biking Duo**	**12:00** | 45 min **Aqua Training**	**12:30** | 45 min **Aqua Step**	**12:00** | 45 min **Aqua Fit**	**09:15** | 30 min **Bébés Nageurs**	
12:45 | 30 min **Abdos Flash**	**12:45** | 30 min **Aqua Trampo Solo**	**12:45** | 30 min **Aqua Hiit**				
17:30 | 30 min **Aqua Biking Solo**	**18:15** | 45 min **Aqua Trampo Duo**	**18:15** | 45 min **Aqua Fit**	**18:00** | 45 min **Aqua Biking Duo**	**18:15** | 45 min **Aqua Fit Cardio**	**14:00** | 1h **Anniversaire**	
18:00 | 45 min **Aqua Biking Duo**	**19:15** | 45 min **Aqua Biking Duo**	**19:15** | 45 min **Aqua Biking Duo**	**19:00** | 45 min **Aqua Fit Combat**		**15:00** | 1h **Anniversaire**	
19:00 | 45 min **Aqua Fit**						

- **Haute intensité**
- **Intensité modéré**
- **Activité spécifique**
- **Bébé / Enfant**

Planning sous réserve de modifications

Piscine Olympique - 12 rue Alain Bombard - 21000 Dijon // nager-grimper.metropole-dijon.fr // 01 87 21 54 60