

Planning Natation

Septembre 2026
à Juin 2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		09:00 ⌚ 45 min Jardin Aquatique*			08:45 ⌚ 30 min Bébés Nageurs	
		11:00 ⌚ 45 min Jardin Aquatique*			08:45 ⌚ 30 min Jardin Aquatique	
12:00 ⌚ 45 min Evolution Adulte	12:00 ⌚ 45 min Performance Adul.	13:30 ⌚ 45 min Initiation Enfant*	12:00 ⌚ 45 min Initiation Adulte	12:45 ⌚ 45 min Initiation Adulte	09:15 ⌚ 30 min Bébés Nageurs	
	12:45 ⌚ 45 min Evolution Adulte	14:00 ⌚ 45 min Evolution Enfant*	12:45 ⌚ 45 min Performance Adul.			
		14:00 ⌚ 45 min Performance Ados				
		17:30 ⌚ 45 min Initiation Enfant*		18:15 ⌚ 45 min Swim Rescue		
		18:30 ⌚ 45 min Performance Enfant*		19:15 ⌚ 45 min Aquaphobie		
19:30 ⌚ 45 min Performance Ados	19:15 ⌚ 45 min Mix 1 Max	19:15 ⌚ 45 min Performance Ados		19:15 ⌚ 45 min Mix 1 Max		
20:15 ⌚ 45 min Performance Adul.	20:15 ⌚ 45 min Initiation Adulte			20:15 ⌚ 45 min Initiation Adulte		
20:15 ⌚ 45 min Evolution Adulte	20:15 ⌚ 45 min Evolution Adulte	20:15 ⌚ 45 min Performance Adul.	20:00 ⌚ 45 min Performance Adul.	20:15 ⌚ 45 min Evolution Adulte		

*Au trimestre

Planning sous réserve de modifications

Piscine Olympique - 12 rue Alain Bombard - 21000 Dijon // nager-grimper.metropole-dijon.fr // 01 87 21 54 60