

Planning Natation

**Septembre 2026
à Juin 2027**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		10:00 ⌚ 45 min Jardin Aquatique*			09:00 ⌚ 30 min Bébés Nageurs	
		11:00 ⌚ 45 min Jardin Aquatique*			09:30 ⌚ 30 min Bébés Nageurs	
12:30 ⌚ 45 min Performance Adul.		13:00 ⌚ 45 min Performance Adul.	12:15 ⌚ 45 min Initiation Adulte	12:15 ⌚ 45 min Evolution Adulte	10:15 ⌚ 45 min Jardin Aquatique*	
		13:45 ⌚ 45 min Initiation Enfant*			11:15 ⌚ 45 min Jardin Aquatique*	
		14:30 ⌚ 45 min Jardin Aquatique*				
		14:30 ⌚ 45 min Initiation Ado				
		16:15 ⌚ 45 min Mix 1 Max		18:15 ⌚ 45 min Mix 1 Max		
18:15 ⌚ 45 min Evolution Ado		17:15 ⌚ 45 min Performance Ado	17:15 ⌚ 45 min Jardin Aquatique*	19:15 ⌚ 45 min Performance Adul.		
19:15 ⌚ 45 min Performance Adul.	19:15 ⌚ 45 min Initiation Adulte			19:15 ⌚ 45 min Aquaphobie		
20:15 ⌚ 45 min Evolution Adulte	20:00 ⌚ 45 min Performance Adul.	20:15 ⌚ 45 min Evolution Adulte	20:15 ⌚ 45 min Initiation Adulte	20:00 ⌚ 45 min Initiation Adulte		

*Au trimestre

Planning sous réserve de modifications

Piscine du Carrousel - 2 Cours du Parc - 21000 Dijon // nager-grimper.metropole-dijon.fr // 01 87 21 54 60