



Planning Aquagym Bébé Nageur

Septembre 2026
à Juin 2027

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

		09:00 🕒 45 min Aqua Fit			08:45 🕒 30 min Bébés Nageurs	
11:15 🕒 45 min Aqua Soft		10:00 🕒 1h Future Maman	11:15 🕒 45 min Aqua Soft		08:45 🕒 30 min Jardin Aquatique	
12:00 🕒 45 min Aqua Trampo Duo	12:00 🕒 45 min Aqua Biking Duo	12:00 🕒 45 min Aqua Training	12:30 🕒 45 min Aqua Step	12:00 🕒 45 min Aqua Fit	09:15 🕒 30 min Bébés Nageurs	
12:45 🕒 30 min Abdos Flash	12:45 🕒 30 min Aqua Trampo Solo	12:45 🕒 30 min Aqua Hiit				
17:30 🕒 30 min Aqua Biking Solo	18:15 🕒 45 min Aqua Trampo Duo	18:15 🕒 45 min Aqua Fit	18:00 🕒 45 min Aqua Biking Duo	18:15 🕒 45 min Aqua Fit Cardio	14:00 🕒 1h Anniversaire	
18:00 🕒 45 min Aqua Biking Duo	19:15 🕒 45 min Aqua Biking Duo	19:15 🕒 45 min Aqua Biking Duo	19:00 🕒 45 min Aqua Fit Combat		15:00 🕒 1h Anniversaire	
19:00 🕒 45 min Aqua Fit						