Arbre de décisions

Natation Adultes

Adulte ayant + de 18 ans

- Je rentre dans l'eau où j'ai pied
- Je mets la tête sous l'eau pendant 5 secondes
- Je m'allonge sur le ventre ou sur le dos avec du matériel

De 1 à 3 NON → AQUAPHOBIE

3 OUI → INITIATION

- Je flotte sans matériel
- Je saute dans l'eau où j'ai pied
- Je me déplace au moins 15m dans le grand bassin sans matériel

De 1 à 3 NON → INITIATION

3 OUI → EVOLUTION

- Je nage seul dans le grand bassin sur une distance minimale de 25m sans matériel sur le ventre **ET** sur le dos

NON → EVOLUTION

OUI → PERFORMANCE

PISCINE DU CARROUSEL DIJON MÉTROPOLE

Piscine Olympique DIJON MÉTROPOLE