

lundi 19 octobre 2026																
Olympique	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	e	20	21	Olympique
0 50 m		ADN CAF		ADN GCC					ADN CAF		ADN Minimes		ADN GCC			0 50 m
1 50 m		ADN Minimes		ADN GCC					ADN Benjamins		ADN Minimes		ADN GCC			1 50 m
2 50 m		ADN Minimes		ADN GCC					ADN Benjamins		ADN Minimes		ADN GCC			2 50 m
3 50 m		ADN Minimes														3 50 m
4 50 m		UFCV												ADN Masters		4 50 m
5 50 m		UFCV												ADN Masters		5 50 m
6A 50 m														ADN Masters		6A 50 m
7A 50 m																7A 50 m
8A 50 m																8A 50 m
9A 50 m																9A 50 m
Echauff	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	e	20	21	Echauff
1 25 m																1 25 m
2 25 m						Aqua soft	Trampo Duo	Aldos Flash				Biking Solo	Biking Duo			2 25 m
3 25 m														Aqua Fit		3 25 m
4 25 m																4 25 m
Apprent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	e	20	21	Apprent

	mardi 20 octobre 2026																
Olympique	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	e	21	Olympique
0 50 m		UFCV							ADN CAF		ADN Minimes		ADN GCC				0 50 m
1 50 m		UFCV							ADN Benjamins		ADN Minimes		ADN GCC				1 50 m
2 50 m		ADN Minimes		ADN GCC					ADN Benjamins		ADN Minimes		ADN GCC				2 50 m
3 50 m		ADN Minimes		ADN GCC							ADN Minimes		ADN GCC				3 50 m
4 50 m		ADN Minimes		ADN GCC													4 50 m
5 50 m		ADN CAF															5 50 m
6A 50 m		ADN CAF															6A 50 m
7A 50 m																	7A 50 m
8A 50 m																	8A 50 m
9A 50 m																	9A 50 m
Echauff	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	e	21	Echauff
1 25 m																	1 25 m
2 25 m						Biking Duo	Trampo Solo						Trampo Duo				2 25 m
3 25 m														Biking Duo			3 25 m
4 25 m																	4 25 m
Apprent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	e	21	Apprent

mercredi 21 octobre 2026																	
Olympique	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	Olympique
0 50 m	ADN Minimes			ADN GOC			ADN CAF					ADN Masters			0 50 m		
1 50 m	ADN Minimes			ADN GOC			ADN Benjamins					ADN Masters			1 50 m		
2 50 m	ADN Minimes			ADN GOC			ADN Benjamins					ADN Masters			2 50 m		
3 50 m	UFCV											ADN Masters			3 50 m		
4 50 m	UFCV											ADN Masters			4 50 m		
5 50 m												ADN Masters			5 50 m		
6A 50 m												DST			6A 50 m		
7A 50 m												DST			7A 50 m		
8A 50 m												DST			8A 50 m		
9A 50 m															9A 50 m		
Echauff	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	Echauff
1 25 m															1 25 m		
2 25 m				Aqua Fit											2 25 m		
3 25 m							aqua training					Aqua fit			3 25 m		
4 25 m							aqua HIIT					biking duo			4 25 m		
Apprent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	e	20	21	Apprent

jeudi 22 octobre 2026																
Olympique	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Olympique
0 50 m		UFCV							ADN CAF	ADN Minimes		ADN GCC				0 50 m
1 50 m		UFCV							ADN Benjamins	ADN Minimes		ADN GCC				1 50 m
2 50 m		ADN Minimes		ADN GCC					ADN Benjamins	ADN Minimes		ADN GCC				2 50 m
3 50 m		ADN Minimes		ADN GCC									ADN Masters			3 50 m
4 50 m		ADN Minimes		ADN GCC									ADN Masters			4 50 m
5 50 m		ADN CAF											ADN Masters			5 50 m
6A 50 m		ADN CAF											ADN Masters			6A 50 m
7A 50 m													Dijon Plongée			7A 50 m
8A 50 m													Dijon Plongée			8A 50 m
9A 50 m													Dijon Plongée			9A 50 m
Echauff	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Echauff
1 25 m																1 25 m
2 25 m						Aqua soft	Aqua Step					biking	Aqua fit combat			2 25 m
3 25 m																3 25 m
4 25 m																4 25 m
Apprent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Apprent

vendredi 23 octobre 2026																	
Olympique	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	e	21	Olympique
0 50 m		ADN Minimes		ADN GGC										Moby dick PSP			0 50 m
1 50 m		ADN Minimes		ADN GGC					ADN CAF	ADN Minimes		ADN GCC					1 50 m
2 50 m		ADN Minimes		ADN GGC					ADN Benjamins	ADN Minimes		ADN GCC					2 50 m
3 50 m		ADN CAF							ADN Benjamins	ADN Minimes		ADN GCC					3 50 m
4 50 m		UFCV															4 50 m
5 50 m		UFCV															5 50 m
6A 50 m																	6A 50 m
7A 50 m																	7A 50 m
8A 50 m																	8A 50 m
9A 50 m																	9A 50 m
Echauff	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	e	21	Echauff
1 25 m																	1 25 m
2 25 m						Aqua fit											2 25 m
3 25 m												Aqua cardio					3 25 m
4 25 m																	4 25 m
Apprent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	e	21	Apprent

samedi 24 octobre 2026																		
Olympique	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	e	18	19	20	21	Olympique	
0 50 m					ADN GCC		ADN Minimes										0 50 m	
1 50 m					ADN GCC		ADN Minimes										1 50 m	
2 50 m					ADN CAF												2 50 m	
3 50 m																	3 50 m	
4 50 m																	4 50 m	
5 50 m																	5 50 m	
6A 50 m																	6A 50 m	
7A 50 m																	7A 50 m	
8A 50 m																	8A 50 m	
9A 50 m																	9A 50 m	
Echauff	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		18	19	20	e	21	Echauff
1 25 m																	1 25 m	
2 25 m																	2 25 m	
3 25 m																	3 25 m	
4 25 m																	4 25 m	
Apprent	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		18	19	20	e	21	Apprent

[illegible]

					dimanche 1 novembre 2026																									
Olympique	7	8	9	1	O	1	1	1	2	1	3	1	4	1	5	1	6	1	7	e	1	8		1	9	2	O	2	1	Olympique
0 50 m																														0 50 m
1 50 m																														1 50 m
2 50 m																														2 50 m
3 50 m																														3 50 m
4 50 m																														4 50 m
5 50 m																														5 50 m
6A 50 m																														6A 50 m
7A 50 m																														7A 50 m
8A 50 m																														8A 50 m
9A 50 m																														9A 50 m
Echaff	7	8	9	1	O	1	1	1	2	1	3	1	4	1	5	1	6	1	7	e	1	8		1	9	2	O	2	1	Echaff
1 25 m																														1 25 m
2 25 m																														2 25 m
3 25 m																														3 25 m
4 25 m																														4 25 m
Apprent	7	8	9	1	O	1	1	1	2	1	3	1	4	1	5	1	6	1	7	e	1	8		1	9	2	O	2	1	Apprent

19/10/2026